



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 06m a 04 anos

MÊS: MARÇO DE 2026

| | Segunda 02/03 | Terça 03/02 | Quarta 04/03 | Quinta 05/03 | Sexta 06/03 |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07h30 | LEITE INTEGRAL /OU/ SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA | LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA |
| ALMOÇO 09H30 | ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE BOVINA MIX DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU) MAÇA RASPADA OU SUCO DE MELANCIA | ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE SUINA DESFIADA, PURÊ DE BATATA MIX DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA, CHUCHU, BATATA) BANANA AMASSADA | ARROZ, FEIJÃO, PEIXE DESFIADO MIX DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, AOBRINHA) LARANJA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, PURÊ DE BATATA DOCE MIX DE LEGUMES (CENOURA, CHUCHU, BETERRABA) PERA RASPADA | ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS MIX DE LEGUMES SUCO DE MELÃO |
| 11H30 | LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA | LEITE INTEGRAL +CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA | LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA | LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA | LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA |
| JANTAR 15h00 | SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES MAMÃO | RISOTO DE CARNE C/ LEGUMES FEIJÃO BANANA, MAMÃO E MORANGO PICADOS | ARROZ SIMPLES/FEIJÃO OVOS AO MOLHO REFOGADO DE ABOBRINHA/LARANJA | SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO, LEGUMES E CALDO DE FEIJÃO BANANA AMASSADA | CANJA DE FRANGO C/ BATATA E CENOURA SUCO DE MARACUJÁ |